



## **Du warst ein Kind der Hoffnung**

**Ein stärkendes Wochenende für trauernde Eltern nach dem Tod ihres Kindes während der Schwangerschaft oder rund um die Geburt**

Sie blickten voll Zuversicht in die Zukunft. Aber Ihre gute Hoffnung hat ein jähes Ende genommen. Sie trauern um Ihr Kind, das Sie verloren haben. Es hat nicht oder nicht sehr lange in dieser Welt verweilen dürfen. Sie wissen kaum wohin mit Ihren Gefühlen und Gedanken. Die Trauer um den Verlust bestimmt jeden Ihrer Tage.

Alles, was Ihnen bleibt, ist dieses Kind zu lieben und weiter im Leben zu funktionieren.

Der eigene Weg des Trauerns: Trauer ist ein elementares Lebensgefühl. Sie wirkt sich auf Ihren Alltag und Ihr gesamtes Umfeld aus. Trauer will gelebt werden. Trauer will ernst genommen und ausgehalten werden.

### **Trauer wird nur besser in dem man trauert!**

Trauerarbeit benötigt Schutz, Rahmen und Struktur, Zeit, Ausdruck und Anerkennung.

Ihr Weg an diesem Wochenende:

Ihre Trauer ist ein individueller Prozess. Wir können Ihnen nicht den Schmerz nehmen. Wir maßen uns nicht an, zu wissen, wie es in Ihrem Inneren aussieht. An diesem Wochenende erhalten Sie den Raum und die Zeit, Ihre Trauer zu leben. Im Austausch in der Gruppe und in Körper- und Bewegungsübungen können Sie Ihren Gefühlen Ausdruck verleihen. Wir begleiten Sie mit tiefen Respekt vor dem, was Sie erlebt haben. Wir suchen mit Ihnen nach Wegen. Wir unterstützen Sie, um mit Ihrem Verlust zu leben und das Erlebte integrieren zu können.

### **Der Schlüssel dazu liegt in Ihnen selbst.**

Wir setzen voraus, dass Sie bereit sind, Ihre Trauer mit anderen zu teilen und sich in geschütztem Rahmen auch auf die Trauer anderer einzulassen.

Hebamme, Trauma-Fachberaterin

**Ulrike Michel**

Unter den Erlen 7 | 40489 Düsseldorf

✉ [u.michel@uli-michel.de](mailto:u.michel@uli-michel.de)



**Zielgruppe:** Eltern, die in der Schwangerschaft oder im ersten Lebensjahr ein Kind verloren haben. Die Teilnehmerzahl ist auf zehn Erwachsene

Mindestens 4, maximal 10 Teilnehmer\*innen

**Datum:** 21.02.2025 von 14.00 – 18.00 Uhr

22.02.2025 von 10.00 - 18.00 Uhr

23.02.2025 von 10.00 – 13.00 Uhr

**Ort:** Unter den Erlen 7, 40489 Düsseldorf

**Kosten:** Das Wochenende wird seit vielen Jahren durch Spenden ermöglicht. Daher beträgt Ihr Anteil lediglich 120 € pro Person, 210 € pro Paar. Sollte jemand diesen Betrag nicht aufbringen können sprechen Sie uns gerne an.

**Wir begleiten Sie:** Uli Michel, Hebamme, Trauma-Fachberaterin, Trauerbegleiterin, Autorin und Coach

Bruder Andreas Brands ofm, Theologe, Supervisor und Coach, Trauerbegleiter, Geistlicher Leiter Haus Ohrbeck

Hebamme, Trauma-Fachberaterin

**Ulrike Michel**

Unter den Erlen 7 | 40489 Düsseldorf

✉ [u.michel@uli-michel.de](mailto:u.michel@uli-michel.de)



Anmeldung: [u.michel@uli-michel.de](mailto:u.michel@uli-michel.de), [www.uli-michel.de](http://www.uli-michel.de)

Hebamme, Trauma-Fachberaterin

**Ulrike Michel**

Unter den Erlen 7 | 40489 Düsseldorf

✉ [u.michel@uli-michel.de](mailto:u.michel@uli-michel.de)