

## Aktuelle Angebote und Veranstaltungen für Betroffene von Januar 2021 bis März 2021

### Sternenkinder-Café

Das Sternenkinder-Café ist ein offenes Treffen zum Kennenlernen der Beratungsstelle, zum Austausch mit anderen Betroffenen, um Solidarität in einer außergewöhnlichen Situation zu finden oder sich mit seiner Trauer angenommen zu fühlen. Wir schenken während des Cafés Zeit, ein offenes Ohr, Taschentücher zum Ausweinen, angenehme Räumlichkeiten, gerne auch ein aufmunterndes Wort, ein herzhaftes Lachen und unsere Aufmerksamkeit für die Trauer. Das Angebot richtet sich an Männer und Frauen!

Unser Sternenkinder-Café findet immer am letzten Mittwoch im Monat von 16.00 - 18.00 Uhr statt.

**Termine im 1. Quartal 2021: 27. Januar 2021, 24. Februar 2021, 31. März 2021**

Ort: **Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück**  
Leitung: Uli Michel, Taina Beulting, Lea Feldmann, Monika Wagner

Bei Fragen stehen wir telefonisch unter (05481) 32 66 239 oder per E-Mail an [sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de](mailto:sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de) gerne zur Verfügung.

**Angesichts der Corona-Beschränkungen bitten wir um vorherige Anmeldung unter der genannten E-Mail-Adresse.**

### Wochenende für trauernde Eltern „Du warst ein Kind der Hoffnung“

Dieses Wochenende richtet sich an Eltern, deren Kind in der Schwangerschaft oder im ersten Lebensjahr verstorben ist. Bei diesem Seminar ist keine Geschwisterkind-Betreuung möglich.

**Termin :** **12. - 14. Februar 2021**  
Freitag, 12. Februar 2021 von 14.00 - 18.00 Uhr  
Samstag, 13. Februar 2021 von 9.00 - 18.00 Uhr  
Sonntag, 14. Februar 2021 von 9.00 - 13.00 Uhr

Ort: Beratungsstelle Bethanien Sternenkinder Münster/Osnabrück  
Leitung: Uli Michel, Andreas Schmidt

### Weiterer Termin in 2021:

**Termin:** **9. - 11. Juli 2021**  
Ort: Beratungsstelle Bethanien Sternenkinder Münster/Osnabrück  
(keine Geschwisterkind-Betreuung)

Die ausführlichen Flyer können in unserem Büro angefordert werden.

## **Gesprächskreis für Frauen nach einem Verlust ab der 15. bis zur 40. Schwangerschaftswoche Geschlossene Gruppe über sechs Monate**

Die Vorfreude auf das ungeborene Kind ist groß - doch plötzlich ist alles anders. Der Verlust eines Kindes in der Schwangerschaft ist schmerzhaft und manchmal auch bodenlos. Nach dem Verlust ist nichts mehr, wie es zuvor war und der Alltag kehrt mit der Trauer ein. Die Welt dreht sich unaufhörlich weiter. In diesem Gesprächskreis halten wir die Welt einen Moment an und es sollen Zeiten und Räume der Erinnerungen, des Austausches und der Trauer um das ungeborene Leben geschaffen werden.

Die Uhrzeiten des Gesprächskreises sind jeweils von 19.00 – ca. 21.15 Uhr.

**Termine:**      **Donnerstag, 15. April 2021**  
                     **Donnerstag, 20. Mai 2021**  
                     **Donnerstag, 17. Juni 2021**  
                     **Donnerstag, 15. Juli 2021**  
                     **Donnerstag, 12. August 2021**

**Ort:**                Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück  
**Leitung:**        Christina Meyer, Sozialarbeiterin

## **Abend für Paare in einer Folgeschwangerschaft**

Dieser Abend dient dazu, einen Umgang mit aufkommenden Unsicherheiten und Ängsten in dieser besonderen Situation zu erlernen und auf die kommende Zeit auf den Entbindungsstationen vorzubereiten, sodass ein gutes Einlassen auf diese Geburt möglich wird.

Für Fragen und Austausch wird genügend Raum sein.

**Termin:**           **Dienstag, 23. März 2021, 18.00 – ca. 20.30 Uhr**

**Ort:**                Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück  
**Leitung:**        Uli Michel, Hebamme, Sterbeamme und Trauma-Fachberaterin  
                         und ein männlicher Trauerbegleiter

## Trauerangebot für Großeltern, Zugehörige und Freunde von betroffenen Familien

Bei dem Tod eines Babys ist ein ganzes Familiensystem betroffen. An diesem Nachmittag möchten wir betroffenen Großeltern, Zugehörigen und Freunden der betroffenen Familien die Möglichkeit geben, ihrer Trauer Ausdruck zu geben und mit anderen Zugehörigen in Kontakt zu kommen. Das Angebot vermittelt den Teilnehmenden neue Impulse, wie sie mit Betroffenen umgehen können, um sie zu stärken und hilfreich zu begleiten.

**Termin: Donnerstag, 18. März 2021, 16.00 – 18.00 Uhr**

**Ort:** Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück  
**Leitung:** Christina Meyer, Sozialarbeiterin

Bethanien Sternenkinder  
Beratungsstelle Münster/Osnabrück  
Kienebrinkstr. 15a  
49525 Lengerich  
Tel. (05481) 32 66 239  
sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de  
www.bethanien-sternenkinder.de

### Bürozeiten

**Dienstag:** 10.00 - 15.00 Uhr  
**Mittwoch:** 12.00 - 17.00 Uhr  
**Freitag:** 10.00 - 15.00 Uhr

Damit die Arbeit für die Betroffenen kostenfrei angeboten werden kann, freuen wir uns über Ihre Spende.

Unser Spendenkonto  
Evangelische Bank, Kassel  
IBAN: DE90 5206 0410 0004 0040 00  
Verwendungszweck:  
Sternenkinder Münster/Osnabrück

**Die Rückbildungsgymnastik ist kein Angebot der Bethanien Diakonissen-Stiftung.**

## Rückbildungsgymnastik

für Frauen nach dem Verlust eines Kindes nach der 15. Schwangerschaftswoche.

**Termine:** dienstags, 9. Februar 2021 und 16. Februar 2021 sowie  
montags, 1. März 2021, 8. März 2021 und 15. März 2021  
jeweils von 19.00–21.00 Uhr

**Ort:** Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück  
**Leitung:** Uli Michel, Hebamme, Sterbeamme und Trauma-Fachberaterin

Ein weiterer Rückbildungsgymnastik-Kurs wird ab April 2021 im Haus der Familie in Münster stattfinden.

**Termine:** montags, 26. April 2021, 3. Mai 2021, 10. Mai 2021, 17. Mai 2021 und  
31. Mai 2021  
jeweils von 19.30–21.30 Uhr

**Ort:** Haus der Familie, Krummer Timpen 42, 48143 Münster  
Anmeldung über Haus der Familie, Tel. 0251-418660  
**Leitung:** Uli Michel, Hebamme, Sterbeamme und Trauma-Fachberaterin

Die Kosten für die Rückbildungsgymnastik werden mit der Krankenkasse abgerechnet.