

Wir begleiten Sie:



Uli Michel

Hebamme, Traumafachberaterin,
Leiterin der Sternenkinder Beratungsstelle MS/OS



Br. Andreas Brands ofm
Theologe, Supervisor und Coach,
Trauerbegleiter, Geistlicher Leiter Haus Ohrbeck



Ragna Vahlhaus

Erziehungswissenschaftlerin, Kinder- und
Jugendtrauerbegleiterin, Systemische Beraterin

Der Ort:

Haus Ohrbeck

Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte

Die Zielgruppe:

Eltern, die in der Schwangerschaft oder im ersten
Lebensjahr ein Kind verloren haben.

Die Teilnehmerzahl ist auf zehn Erwachsene
begrenzt.

Die Kinderbetreuung:

Während des Seminars
Betreuungsangebot für Geschwisterkinder
mit Elementen zur Trauerbewältigung.

Die Teilnahmegebühr:

Das Seminar wird u.a. durch Spenden ermöglicht.
Daher beträgt die Gebühr lediglich 80 € pro
Erwachsenem, Übernachtung und Verpflegung
inclusive. Kinder nehmen kostenlos teil.
Die TN-Gebühr entrichten Sie bitte am
Ankunftstag im Haus Ohrbeck.

Die Anmeldung:

Bitte melden Sie sich an
bei Uli Michel
Mobil: 0178-81 55 417
u.michel@uli-michel.de

Fragen zum Seminar unter:
u.michel@uli-michel.de

Du warst ein Kind der Hoffnung



Wochenende für
verwaiste Eltern

13. – 15. September 2024

Freitag von 14.00 bis ca. 18.00 Uhr
Samstag von 9.00 bis ca. 18.00 Uhr
Sonntag von 9.00 bis ca. 13.00 Uhr

Du warst ein Kind der Hoffnung ...

Sie blickten voll Zuversicht in die Zukunft.
Aber Ihre gute Hoffnung hat ein jähes Ende
genommen.

Sie trauern um Ihr Kind, das Sie verloren haben.
Es hat nicht oder nicht sehr lange in dieser Welt
verweilen dürfen.

Sie wissen kaum wohin mit Ihren Gefühlen und
Gedanken. Die Trauer um den Verlust bestimmt
jeden Ihrer Tage.

Alles, was Ihnen bleibt, ist zu lieben ...



Haus Ohrbeck

Der eigene Weg des Trauerns

Trauer ist ein elementares Lebensgefühl.
Sie wirkt sich auf Ihren Alltag
und Ihr gesamtes Umfeld aus.

Trauer will gelebt werden. Trauer will ernst
genommen und ausgehalten werden.



Trauerarbeit benötigt
Rahmen und Struktur,
Zeit,
Ausdruck
und Anerkennung.

Ihr Weg im Seminar

Ihre Trauer ist ein individueller Prozess.
Wir können Ihnen nicht den Schmerz nehmen.
Wir maßen uns nicht an, zu wissen,
wie es in Ihrem Inneren aussieht.

In dem Seminar erhalten Sie den Raum
und die Zeit, Ihre Trauer zu leben.

Im Austausch in der Gruppe
und in Körper- und Bewegungsübungen
können Sie Ihren Gefühlen Ausdruck verleihen.

Wir begleiten Sie mit tiefen Respekt vor dem,
was Sie erlebt haben.

Wir suchen mit Ihnen nach Wegen,
wie Sie mit Ihrem Verlust umgehen
und das Erlebte integrieren können.
Der Schlüssel dazu liegt in Ihnen selbst.



Wir setzen voraus, dass Sie bereit sind,
Ihre Trauer mit anderen zu teilen
und sich in geschütztem Rahmen
auf die Trauer anderer einzulassen.